

EPIKOURONS



## Conseil d'administration EPIKOURONS

### **Compte rendu de la réunion du 20 mai 2021 en vidéoconférence**

**Présents** : Daniel, Robert, Mercédès, Béatrice, Laurent, Marylène G.

**Absents** : Aurélie, Matthieu, Maxime, Marylène H.

Début de la réunion à 18h50 en commençant par le vote d'approbation du compte-rendu de la réunion du 16 avril.

#### **Ordre du jour :**

1. Retour sur l'entraînement collectif Marathon du 16 mai.
2. Sortie vélo le 12 juin 2021.
3. JDA du 04 juillet
4. Les 100 kms du 16 octobre 2021.
5. Questions diverses.

#### **1. Retour sur l'entraînement collectif du 16 mai 2021 :**

Joie de se retrouver pour les 18 adhérents et trois invités (Dominique, Aurélien et Lise). Les parcours marathons et marche, effectués dans la matinée, ont été appréciés par l'ensemble des participants.

Le tracé du marathon était constitué de deux parties, 23 kms de route entre Long et Samara et le retour par le chemin du halage pour terminer à Long, avec des ravitaillements assurés environ tous les 5 kms.

Celui de la marche de 10kms, au départ de Long a été sélectionné parmi l'un des nombreux proposés sur le site (100kms de sentier à découvrir autour de Long). Une astuce Epikourienne pour pigmenter la sortie, un questionnaire a été remis aux participants avec le tracé du parcours.

Et l'après- midi le pique-nique sorti du sac et une visite libre de Long.

Petite remarque de Robert, qui pourra être utile pour les prochaines sorties, pour des lieux de rdv, bien préciser la rue et le nom de la commune rattachée, à titre d'exemple :

La Breilloire, Flixecourt était reconnu par Waze, Mappy..., mais pas par des navigateurs voiture comme Garmin, Nav.....

## **.2. Sortie vélo le 12 juin 2021 :**

*La sortie est reportée au dimanche 13 juin, pour raison de sécurité moins de trafic sur les routes empruntées.*

Un point final sera fait lors d'une brève réunion prévue le 08 juin en Visio.

Le parcours, d'environ 48kms sans trop de difficulté et reparti en deux boucles, a été approuvé à la majorité. Point commun plan d'eau du Canada, Beauvais et Fouquenes (accès au terrain de foot et ses locaux en attente de réponse positive pour le pique-nique).

Parcours défini par nos ami-e-s épikourien-ne-s Beauvaisiens et qui ont fait le maximum pour que le parcours soit agréable et accessible à tout-e-s.

Lolo est chargé de transformer le parcours écrit en parcours "dessin".

En bref : rdv à 08h30 pour un départ à 09h15, pique-nique sorti du sac, visites commentées pendant le trajet, collation le matin, le midi et en fin de périple, prévu vers 17h00, offertes par l'association...

Daniel se charge de la com.

Si pluie annulation.

## **3. JDA 04 juillet 2021 :**

Rappel suite modification planning la salle prêtée par la mairie se trouve entre le 44 et le 48 rue Haut des Champs, Renancourt, quartier près du stade de la Licorne, Amiens. Notre président va tenter de se rendre sur place pour faire un état des lieux.

*Petite interruption pendant le débat sur les propositions d'activités. Est-ce suite à des problèmes Visio ? car il a fallu faire un recadrage.*

#### **4. Les 100 kms 16 octobre 2021 :**

Un courrier a été envoyé à plusieurs adhérents, ayant représenté l'association Epikourons, en annonçant la date retenue du 16 octobre pour le 100kms à Amiens et en leur demandant s'ils seraient prêts à participer, comme pour chaque édition, à aider l'organisation de cet événement.

#### **1. Questions diverses :**

Mise à part que notre trésorière n'a plus les droits sur le compte, pas de questions diverses.

*Fin de la réunion juste pile à l'heure du début du journal du 20h00.*

**Prochaine réunion le 24 juin.**